

 [Bekijk dit artikel in de digitale krant](#)

‘Dat hardlopen werd steeds serieuzer’

‘Zondag is voor mij de ultieme vrije dag. Die probeer ik echt vrij te houden’, vertelt Lieve Teugels (55). ‘Aan de universiteit werken veel workaholics, dus ik moet ervoor waken.’ Ze is docent Semitica en Joodse studies aan de Protestantse Theologische Universiteit (PthU) in Amsterdam. ‘Zondag neem ik de tijd om de krant te lezen, de planten water te geven, het huis te ordenen.’ Ze woont landelijk, vlak bij Den Bosch, en gaat vaak hardlopen langs de Maas. ‘Ik ben in Antwerpen geboren en groeide op vlak bij Leuven, waar ik ook studeerde. Daarna woonde ik in Israël en Amerika en ging regelmatig hardlopen. Later werd dat serieuzer.’ Ze nam deel aan evenementen als de Zevenheuvelenloop. ‘Ik dacht altijd dat mijn denken mijn enige sterkte was. Tekenen of schilderen kan ik niet. Mijn dochters spelen beter piano. Ik ben blij dat er iets fysieks is wat mij ligt. Het is ook een goede afwisseling met mijn werk als docent, waarbij ik veel stil zit.’

🕒 27 maart 2021



Lieve Teugels vertrekt op zondagmiddag voor een lange duurloop van 14 kilometer.

(beeld Rob Nelisse)

‘Zondag is voor mij de ultieme vrije dag. Die probeer ik echt vrij te houden’, vertelt Lieve Teugels (55). ‘Aan de universiteit werken veel workaholics, dus ik moet ervoor waken.’ Ze is docent Semitica en Joodse studies aan de Protestantse Theologische Universiteit (PthU) in Amsterdam. ‘Zondag neem ik de tijd om de krant te lezen, de planten water te geven, het huis te ordenen.’ Ze woont landelijk, vlak bij Den Bosch, en gaat vaak hardlopen langs de Maas. ‘Ik ben in Antwerpen geboren en groeide op vlak bij Leuven, waar ik ook studeerde. Daarna woonde ik in Israël en Amerika en ging regelmatig hardlopen. Later werd dat serieuzer.’ Ze nam deel aan evenementen als de Zevenheuvelenloop. ‘Ik dacht altijd dat mijn denken mijn enige sterkte was. Tekenen of schilderen kan ik niet. Mijn dochters spelen beter piano. Ik ben blij dat er iets fysieks is wat mij ligt. Het is ook een goede afwisseling met mijn werk als docent, waarbij ik veel stil zit.’

Ze komt uit een katholiek nest. ‘Als kind ging ik ’s zondags soms naar de kerk. Ik liep mee in processies en deed mijn eerste communie.’ Tijdens haar studies in Leuven raakte ze geïnteresseerd in het jodendom. Later werd ze joods. De zondag is voor haar nu vooral een familiedag. Twee van haar drie dochters zijn op kamers. Ze komen regelmatig langs. ◀

de zondag van Lieve Teugels